



堺市スポーツ少年団

H29年7月17日 (祝)

第44回堺市スポーツ少年団 中央大会

競技規定

形の部

・幼児、小学生はベスト8までは基本形、指導形ベスト8からは自由形とする。(幼児、小学生2年生までは同一形連続可)

(小学3年生以上はベスト8まで基本形、指導形(*連続可)ベスト8から自由形とする。(連続可))

・団体戦は自由形連続可

組手の部

・全試合上段攻撃有り、1分フルタイム、6ポイント先取り

安全具は必ず着用する事、安全具は各自で用意して下さい。

拳サポーターは白色も使用可。

(新ルールを適用する)